



「届けよう看護の声を！
私たちの未来へ」

NEWS Hyogo

【発行元】 兵庫県看護連盟
TEL:078-382-3150
【責任者】 会長 服部 玲子
【発行日】 令和3年7月31日

会長より

気持ちよく晴れ渡った青空のもと、夏の草花が力強く咲いています。皆さま、お元気にご活躍のことと存じます。令和3年（2021年）から令和4年は選挙の年です。看護連盟として会員の皆様を知っていただきたいことをこの「NEWS Hyogo」を通して連載することにいたしました。看護職の大先輩である東加古川病院に勤務されている藤田ひさゑ様は97歳の今も看護連盟の顧問として大活躍です。「看護と選挙」について後輩に伝えるべきことを選挙のたびに示してくださいました。今回、7月13日(火)2時間に及ぶインタビューの一部をご紹介します。皆様のご意見もお寄せいただくよう、よろしくお願いたします。



兵庫県看護連盟
会長 服部 玲子

インタビュー「看護と選挙」

一番思い出に残る選挙は？

石本茂先生と清水嘉与子先生の選挙です。石本先生も清水先生も落選の経験がありました。石本先生は第7回参議院議員選挙が行われた昭和40年（1965年）に国立がんセンター初代総婦長から参議院議員へと転進されました。当選を4回重ねる中で、第8回参議院議員選挙では無所属で立候補をしましたが落選しました。無所属の市川房枝先生や兵庫県の民主党の先生とも仲がよかった関係で当時は口外できませんでしたが、石本先生は兵庫県に来られた際には本音で話されることが多かったように思います。山積する看護の問題を解決するには、野党無所属では何もできないことを理由に、自民党に反対する人が多い中、断腸の思いで自民党入りを決心されました。第8回参議院選では協会・連盟会員の票が割れてしまい落選したことと石本先生の深い悩みが心に残っています。

誰とどのような活動をされたのですか？

県協会役員や公立病院の婦長たちと施設まわりを一緒にしました。いずれも、選挙に必要な数が足りませんでした。その数をどう増やすかが連盟会員の選挙活動にかかっていました。看護協会役員とともに会員を増やすことが大事でした。施設を訪問するにしても車代、研修開催費などが不足していました。白い靴下などいろいろな物を売ってはわずかな収入にしました。兵庫県は広いために業者の方のご厚意で車を出していただき、施設訪問を行いました。県内を北回り担当と海側周りに分かれて姫路で合流をして情報交換をしたものです。県協会役員や公立病院の婦長たちと施設まわりを一緒にしました。いずれも、選挙に必要な数が足りませんでした。その数をどう増やすかが連盟会員の選挙活動にかかっていました。（清水先生との出会いは次回予定）



兵庫県看護連盟顧問
藤田ひさゑ様

新人看護師奮闘記（姫路聖マリア病院ルルド館 吉岡 美穂）

～入職後3カ月を経過して～

就職して3カ月が経った今、先輩のフォローのもと複数受け持ちをしています。就職時の1番の不安は複数の入所者様を受け持つことでしたが、シャドーイングで学んだ事を活かして、自分で考えたり、先輩に助言を頂いたり毎日学ぶことがたくさんあります。自分が受け持つという責任に負けてしまいそうになることもありますが、入所者の方がより楽しく生活が出来るよう、様々な視点から物事を考え、たくさんのお事を吸収していきたいと思っています。



●教育担当者より●

コロナ禍で実習が十分に行えていない新人看護職員の皆様は、環境に慣れることからのスタートであったと思います。私たち指導者にとっても今まで経験したことのない環境の中で指導する事になり、新人看護職員の方々にとってどのような指導が良いのか…と悩む日々です。そのような中でも3カ月を経過し、少しずつ成長されている皆さんに嬉しさを感じています。慣れない環境でまだまだ大変な思いをすることも多いかと思いますが、一緒に頑張っていきましょう。

役員会より

7月17日役員会、役員・支部長合同会議を開催し、会長、幹事長交代に伴い新体制の強化に向けて検討しました。重点項目として1.みえる活動2.行動する会員3.確かな組織づくりの基に今年度は、①支部規約の改正②会員増・施設訪問③広報委員会のプロジェクトチームを立ち上げ取り組んでいきます。更に令和4年度政府予算編成に対する最重点要望の内容を共有しました。今後は、会員からの現場の声を役員・支部長に届けて頂き、連盟活動に活かしていきたいと考えています。



ポリナビの活動



河原のお散歩

PIC-COLLAGE

今年度もポリナビHyogo委員会を、集合とオンラインの併用で開催しています。新卒向けと学生向けの活動を充実させていきます。

～兵庫県看護連盟青年部の インスタグラムより～

ポリナビHyogoの平です！ 休日に家の近所の武庫川の遊歩道を子ども達と散歩に行きました！ 季節は変わりましたが、春には桜並木が続く道で大好きな場所です。悩み事も少し忘れさせてくれる僕のパワースポットです！ 子ども達がいつまで自分と散歩に付き合ってくれるかなあ!? と思いにつけながら、子ども達の背中を写真に残しました。明日からも父として、また看護師として頑張るぞ！



@PNhyogo



@PNhyogo



@poli_navi_hyogo

癒しのコーナー 活き活き生活・今月のスポット但馬地区

お菓子作りが好きで、既存のレシピに自分なりの工夫を加えて楽しんでいます。多少違っていてもそれなりの味わいがありますので、こだわらずに楽しめたらよいと思います。

但馬支部 竹中まさ子



ふわふわしっとりスフレクリームチーズケーキのレシピ

<材料>

・クリームチーズ	200g	薄力粉	40g
・牛乳	200ml	コーンスターチ	10g
・卵	M4個	レモン汁	20g
・砂糖(グラニュー糖)	70g		

<準備>

- ・オーブンと170度に余熱する。
- ・薄力粉、コーンスターチをふるっておく。
- ・18cmの焼き型にバターを塗り、シートを貼り、シートの上にバターを塗り粉砂糖をふる。
- ・卵を白身と黄身に分け、白身は冷やしておく。

<作り方>

1. クリームチーズを混ぜて溶かし、牛乳を入れ固まりがないように混ぜる。
2. 卵黄を1個ずつ加えて混ぜ、1/2の砂糖を加えて混ぜる。
3. 薄力粉、コーンスターチをふるいながら入れて混ぜる。
4. だまにならないよう、ホイッパーでよく混ぜレモン汁を入れる。
5. 冷やした卵4個分の卵白を6分ぐらい泡立て砂糖を1/2入れ、メレンゲが細くなりボールをひっくり返しても落ちなくなるまで泡立てる。(緩い時は少量の塩を加える)
6. チーズ生地メレンゲを2～3回に分けて合わせる。
(牛乳が多いので生地が緩く合わせにくいですがしっかり合わせてください)
7. 型に流し入れる。静かに左右に振って表面を滑らかにし、天板に80度の湯を張りそこに生地を入れた型を入れる。
8. 170度で20分、140度に落とし40分焼く。
9. 竹串をさして何もついてこなければ焼き上がり。20分ほどそのまま冷まし、優しく皿にひっくりかえし、また返す。



東洋羽毛関西販売株式会社神戸営業所 TEL : 0120-360420

東洋羽毛グッズ



散髪屋さんのプロ仕様
抗菌パーバータオル



EDEL



かたくなに、ひたむきに、誇りを持って
東洋羽毛は、精毛から縫製、仕上げの
すべての工程において国内自社工場の
「日本製」であることを守り続けます。

編集後記

NEWS Hyogolは、皆さまの身近にある話題を奇数月にお伝えしていきます。各支部の特色を活かした内容が連盟会員に伝われば幸いです。今後、地区の活動や地域の写真を掲載していきたいと思っておりますのでご応募ください。

e-mail : renmei-h@ceres.ocn.ne.jp

(広報委員：仁木・平川・山本・桐月)